

Kundalini Yoga en Meditatie

Oefengroepen

Dinsdagavond van 20:00 tot 21:30 uur

De Vuurplaats



Keizerfazant 46 Heerhugowaard

Donderdagochtend van 9:15 tot 10:45 uur

De Regenboog



Elzasstraat 50 Alkmaar

Samen yoga en mediteren daar gaat het om. Het is dus geen les.
Het is belangrijk dat je je eigen proces kunt dragen.

Kosten: Per persoon 55 euro per half jaar (van feb. tot juli en van september tot februari)
Losse bijeenkomsten 4 euro

Voor jongeren

Vanaf 15 jaar tot..... Wie zich jong
voelt..... Het is pittige yoga!!!

*Woensdagavond van
20:00 uur tot 21:00 uur*

Per strippenkaart van 10 strippen,
55 euro.

"The Radiant Child"

Woensdagmiddag

Kinderen 3 tot 8 jaar 13:30 tot 14:00 uur

Kinderyoga

voor het wakkere
Aquarius kind!

Kosten: 3 euro per keer



**Yoga voor
kinderen**

Heb je wel interesse maar kun je niet op deze tijden laat het me dan weten!
In schoolvakanties geen bijeenkomsten.



De Regenboog

Elzasstraat 50 Alkmaar



Linda Romein- Louissen Elzasstraat 34 Alkmaar
072-5643845 Helenaromein@hotmail.com
www.yoga-g.nl/ky_linda.pdf